



ZES BOUTIQUE STUDIO
Reformer Pilates Fysio Massage

ZES TIP NR 4

4. Je spullen kun je in de speciale ZES lockers opbergen (we zien in de praktijk dat de meeste mensen al in sportkleding naar de sessie komen, dat scheelt veel tijd); ook kun je gebruik maken van de gezamenlijke kleedruimte in de gang waar eveneens douches en sauna's aanwezig zijn, zodat je na je sessie je "belevenis" nog even voort kunt zetten. Indien je meer dan 5 minuten na aanvang van de sessie arriveert, kun je vanwege veiligheidsredenen niet meer tot de klas worden toegelaten aangezien je dan de warming up grotendeels hebt gemist die essentieel is voor aanvang van een Reformer Pilates sessie.