



ZES BOUTIQUE STUDIO
Reformer Pilates Fysio Massage

ZES TIP NR 2

2. "Grippy" sokken zijn verplicht voor iedere Reformer Pilates sessie vanwege hygiënische redenen en veiligheid. Je kunt ze zelf meenemen (let op: er moet een anti-slip laag onderop zitten) of bij ZES een paar lenen. Dit geldt ook voor prive Reformer Pilates sessies.